

Los Incendios y su Cobertura en las Noticias: Recomendaciones para los Padres

Las noticias y los medios de comunicación (televisión, radio, los periódicos y la red del Internet) pueden ser muy valiosos para educar y mantener informado a usted y a sus hijos. Desafortunadamente, la cobertura de los incendios en las noticias los puede también inquietar, perturbar y confundir. Como padre, usted puede proteger a sus hijos ayudándoles a entender las noticias y limitando que sus hijos vean imágenes que les pueden afligir y preocupar.

El impacto de la cobertura de las noticias puede afectar a las personas de diferentes maneras, dependiendo si usted es miembro de:

- Una familia que ha sido evacuada y que ve por primera vez su hogar o vecindario destruido.
- Una familia que esta viendo imágenes de un incendio que está cerca y que pudiera extenderse a su área.
- Una familia que ha sido afectada por un incendio en el pasado.
- Una familia no amenazada por el fuego directamente pero que está viendo las noticias del impacto que los incendios están teniendo en otras personas (la pérdida de su hogar, de las pertenencias, mascotas, escuelas o de iglesias).

Los niños y familias que sufren o han sufrido pérdidas en los incendios son los más vulnerables a los efectos negativos de ver demasiadas noticias acerca de los incendios.

Entender la Cobertura de las Noticias acerca de los Incendios

- La cobertura de las noticias puede producir y aumentar temor y ansiedad en los niños.
- Cuanto más expuestos los niños estén a la cobertura de las noticias, es más probable que ellos puedan tener reacciones negativas.
- Imágenes y reportajes detallados que cubren muertes, pérdidas de hogares, pertenencias o comunidades, pueden perturbar a los niños gravemente.
- Es posible que los niños muy pequeños no entiendan que la cobertura y la constante repetición de las imágenes de un evento sea una repetición de la noticias. El niño o la niña puede pensar que el evento está ocurriendo todavía o está ocurriendo de nuevo.
- Exponer a los niños excesivamente a las noticias puede interferir con su bienestar y recuperación después de haber sufrido los efectos de un incendio.

Lo Que Pueden Hacer Los Padres Para Ayudar

- Limite que sus hijos estén demasiado expuestos a las noticias
 - Mientras más pequeño esté su hijo o hija, menos deben de ver estas noticias.
 - Usted puede decidir eliminar completamente que sus hijos pequeños vean las noticias de estos desastres.
 - Póngale a sus hijos películas en DVD o VHS de sus programas o películas favoritas en lugar de las noticias.

- Piense en tener actividades familiares lejos de la televisión, la radio, o la red de Internet.
- Observe a sus hijos y platique con ellos
 - Observe lo que ellos estén viendo.
 - Platique los reportajes de las noticias con ellos, pregúnteles acerca de lo que piensan y sienten y de lo que han leído, oído o visto.
 - Pregúntele a sus hijos más grandes y adolescentes acerca de lo que posiblemente ellos hayan visto en el Internet. Es importante que usted se informe de lo que han visto para tener una mejor idea de lo que piensan o de lo que temen y de sus preocupaciones y sus opiniones o puntos de vista.
- Aproveche las Oportunidades que se presentan para aumentar la Comunicación con sus hijos
 - Utilice los reportajes breves de último minuto (*newsbreak*, que interrumpen los programas de TV o radio para dar noticias de emergencia) o las imágenes de periódico como oportunidades para abrir la conversación acerca de las noticias. Esté disponible para hablar de sus sentimientos, pensamientos, y preocupaciones, y tranquilícelos. Hágales saber que están seguros y a salvo y comparta sus planes para mantener su seguridad, y si es necesario, dígales de sus planes para una evacuación segura.
- Aclare Cualquier Malentendido
 - No de por hecho que usted sabe lo que sus hijos piensan; pregúntenles si están preocupados y platique de estas preocupaciones con ellos, tranquilizándolos de la manera en que ellos lo vayan necesitando.
 - Hágales preguntas para saber si sus hijos están entendiendo la situación tal cual es, ya que ellos pueden pensar que están en peligro cuando en realidad no lo están.
- Tenga Cuidado de lo que Platican los Adultos
 - Ponga atención a lo que usted y otros adultos comentan delante de los niños sobre los incendios o la cobertura de las noticias. Muy frecuentemente los niños escuchan cuando los adultos no se dan cuenta. Los niños pueden interpretar incorrectamente lo que oyen.
- Comente con sus hijos los esfuerzos y los logros de la Comunidad en combatir los incendios
 - Usted puede compartir imágenes positivas en las noticias, como reportajes de que el fuego ha sido contenido o de personas o animales que han sido rescatados y están a salvo.
 - Asegúrele a su hijo que los bomberos están trabajando muy fuertemente para apagar el fuego. Esto les ayudará a entender que los adultos están tomando pasos para protegerlos a ellos, a su hogar, a sus animales, a su vecindario y a su comunidad.
- Infórmese
 - Aprenda las reacciones comunes que los niños presentan ante los incendios u otros desastres naturales.
 - Sepa que muchos niños son fuertes y pueden resistir y hacerle frente al estrés y manejar estas situaciones. Sin embargo, algunos niños pueden continuar teniendo problemas. Estas reacciones varían con la edad y el tiempo en que los niños estuvieron expuestos al evento.
 - Para más información, lea [Guía Para Padres Con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios](#).

Cuando Su Familia Está Envuelta en la Historia de un Incendio

- Esté consciente de sus Límites
 - Decidan si es buena idea que usted o sus hijos hablen con los reporteros y medios de comunicación. Aunque es natural que usted sienta ganas de contar su historia, tal vez contársela a los medios de comunicación no es la mejor idea.
 - Piense en lo que usted está dispuesto a contar y en lo que no siente deseos o no está listo para. Usted tiene el derecho de ponerle límites a los reporteros.
 - Pídale al reportero el propósito de la historia y de lo que se va a tratar.
- Proteja a Sus Hijos
 - Asegúrese de que el reportero tenga experiencia en entrevistar a niños.
 - Platíquelo con sus hijos antes de que los entrevisten. Asegúrele a sus hijos que no hay respuestas incorrectas.
 - Recuérdeles frecuentemente a sus hijos que pueden negarse a contestar cualquier pregunta y que pueden detener la entrevista en cualquier momento que ellos quieran.
 - Esté presente cuándo entrevisten a su hijo o hija. Pare la entrevista si su hija o su hijo empieza a perturbarse, afligirse o atemorizarse de alguna manera.
 - Después de la entrevista, platique y repase esta experiencia con sus hijos. Haláguelos de que hicieron un buen trabajo y ponga mucha atención, escuchando cuidadosamente a cualquier temor o preocupación que tengan.
 - Prepare a sus hijos a que la historia final que salga en las noticias pueda ser muy corta o que pueda ser alterada y sea algo muy diferente a lo que ellos querían decir y que tal vez no refleje lo que les pasó.

Para más información sobre niños, familias, y los incendios visite el sitio de Internet de La Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network, NCTSN), www.NCTSN.org.

Equipo de Traducción al Español:

*Luis E. Flores, M.A.LPC, LCDC, RPT-S
Griselda Oliver Bucio, MS
Carole L. Campbell, Ph.D.*